

АКТ

Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню питания в школьной столовой, организации и качества готовой продукции (выход готовых блюд, вкусовые качества)

от 25 января 2024г.

Комиссия в составе:

Власовой И.В.- методист, руководителя Центра Здоровья

Абдулкадировой М. Х., -медицинского работника

Ахмедова Р.Э.- родитель 6а и 2а класса;

Санниковой Е.Г. – методиста

Лунгул В.Ю.- родитель 2а класса

Эмирханова С.А. – специалист по ОТ и ТБ

Юпправкина С.И. - родитель в 6а классе

проверила организацию (соответствие рациона питания) и качество питания для обучающихся 1-х -11-х классов на 25.01.2024г.

В ходе проверки выявлено:

1. График питания классов завтраками и обедами вывешен на стенде возле столовой и выполняется работниками столовой неукоснительно.
2. Ежедневное меню висит на стенде, подписанное директором школы, медицинским работником и заведующей производством. Фактическое меню, объемы порций соответствуют двухнедельному циклическому меню.
3. Члены комиссии были ознакомлены с меню на 25.01.2024г.(прилагается):

Членами комиссии была проведена дегустация предложенных порций. При дегустации отметили, что все блюда соответствуют представлениям членов комиссии о вкусной и здоровой пище, качество обработки соответствует предъявляемым требованиям. Имеются контрольные блюда в соответствии с возрастом питающихся обучающихся.

Порции соответствуют возрастной потребности обучающихся. Претензий к качеству приготовления, качеству продуктов нет.

Блюда, приготовленные для детей, выглядят эстетично, учитывается, что у школьников (особенно в младшем возрасте) от этого зависит качество усвоения пищи.

Рацион питания соответствует утвержденному двухнедельному меню готовых блюд на данную дату.

Качество готовой продукции (выход готовых блюд, вкусовые качества) соответствует требованиям, предъявляемым к их нормам и качеству. Продукты, используемые в школьной столовой для приготовления пищи хорошего качества, а весовые нормы соответствуют меню.

Бракеражная комиссия школы ежедневно берет пробы готовых блюд, пробы хранятся в специальном холодильнике под закрытыми крышками, Журнал бракеражной комиссии хранится в столовой.

Дополнительно проводится витаминизация третьих блюд. Контроль осуществляется медицинским работником.

4. Организация питания:

4.1. в обеденном зале для каждого класса накрываются отдельные столы, непосредственно перед приходом учеников, порции выдаются теплые. Посадочных мест хватает всем обучающимся;

4.2. дежурный администратор у входа обращает внимание обучающихся, на то, что перед едой необходимо мыть руки с жидким мылом. Так же имеется жидкий антисептик для обязательной дезинфекции рук.

4.3. соблюдаются все профилактические меры, санитарное состояние столовой соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4-3590-20. Проводится санитарная обработка, проветривание помещения, согласно графиков.

Столы чисто вытерты, обрабатываются дезинфицирующими растворами в соответствии с графиком, используются специальные принадлежности для мытья столов, тарелки чистые, без сколов.


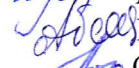




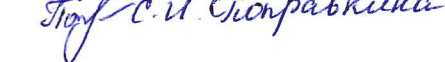
4.4. Все классные руководители сопровождают свои классы и следят за порядком в столовой.

ВЫВОДЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

По итогам контроля работы оказались довольны качеством приготовленного блюда, размерами порций и разнообразием предлагаемого ассортимента.
Организация питания в школе соответствует требова-
ниям.

С актом комиссии ознакомлена:  Габдрафикова Л.Р., заведующая столовой

С актом ознакомлены:

 И.В. Власова
 М.Х. Абдулкадирова
 С.А. Эмирханова
 Р.А. Ахмедова
 Е.Г. Санникова
 В.Ю. Лунгул
 С.И. Поправкина

(Меню льготное питание 1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
100	Котлета из филе птицы	кКал-141, Бел-18, Жир-7, Угл-2
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-250, Бел-9, Жир-7, Угл-39
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-25
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-108, Бел-3, Жир-1, Угл-21
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23
30	Огурцы консервированные без уксуса порц.	кКал-4, Угл-1
Итого за Завтрак 1		кКал-751, Бел-37, Жир-18, Угл-110
<u>Обед</u>		
100	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	кКал-173, Бел-7, Жир-10, Угл-14
200	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	кКал-181, Бел-6, Жир-10, Угл-17
200	Рагу овощное с филе индейки	кКал-238, Бел-20, Жир-7, Угл-23
50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-108, Бел-3, Жир-1, Угл-21
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23
200	Напиток "Снежок" 2,5 %	кКал-126, Бел-10, Жир-6, Угл-7
100	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-47, Угл-10
Итого за Обед		кКал-988, Бел-51, Жир-36, Угл-115
Итого за день		кКал-1 739, Бел-88, Жир-54, Угл-226





(Меню завтрак 1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
90	Котлета из филе птицы	кКал-127, Бел-17, Жир-6, Угл-2
150	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-250, Бел-9, Жир-7, Угл-39
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-25
40	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-87, Бел-3, Жир-1, Угл-17
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18
101	Фрукты свежие (мандарины)	кКал-47, Угл-10
Итого за Завтрак 1		кКал-737, Бел-34, Жир-18, Угл-111
Итого за день		кКал-737, Бел-34, Жир-18, Угл-111





(Меню 5-11 класс (55 руб.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
100	Пирожки печеные с картофелем	кКал-214, Бел-6, Жир-4, Угл-39
200	Напиток "Снежок" 2,5 %	кКал-126, Бел-10, Жир-6, Угл-7
Итого за Завтрак 1		кКал-340, Бел-16, Жир-10, Угл-46
Итого за день		кКал-340, Бел-16, Жир-10, Угл-46



(Меню льготное питание 5-11 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
100	<i>Котлета из филе птицы</i>	кКал-141, Бел-18, Жир-7, Угл-2
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	кКал-300, Бел-10, Жир-8, Угл-46
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-25
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23
105	<i>Фрукты свежие (мандарины)</i>	кКал-49, Угл-11
Итого за Завтрак 1		кКал-738, Бел-36, Жир-19, Угл-107
<u>Обед</u>		
100	<i>Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком</i>	кКал-175, Бел-7, Жир-10, Угл-14
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом</i>	кКал-226, Бел-7, Жир-13, Угл-21
200	<i>Рагу овощное с филе индейки</i>	кКал-238, Бел-20, Жир-7, Угл-23
50	<i>Хлеб ржано-пшеничный "Жито"</i>	кКал-108, Бел-3, Жир-1, Угл-21
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23
200	<i>Напиток "Снежок" 2,5 %</i>	кКал-126, Бел-10, Жир-6, Угл-7
Итого за Обед		кКал-986, Бел-52, Жир-38, Угл-109
Итого за день		кКал-1 725, Бел-87, Жир-57, Угл-216



(Меню льготное 1-4 класс (аллергия))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1

50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-108, Бел-3, Жир-1, Угл-21
50	Хлеб пшеничный	кКал-112, Бел-4, Жир-1, Угл-23
60	Огурцы консервированные без уксуса порц.	кКал-8, Угл-1
100	Котлета мясная	кКал-462, Бел-12, Жир-39, Угл-17
200	Каша гречневая рассыпчатая	кКал-381, Бел-16, Жир-8, Угл-62
200	Чай с сахаром	кКал-63, Угл-16
90	Фрукты свежие (киви)	кКал-22, Бел-1, Угл-4

Итого за Завтрак 1 кКал-1 155, Бел-36, Жир-49, Угл-144

Обед

50	Хлеб ржано-пшеничный "Жито"	кКал-108, Бел-3, Жир-1, Угл-21
40	Хлеб пшеничный	кКал-90, Бел-3, Угл-18
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	кКал-111, Бел-2, Жир-7, Угл-10
200	Суп картофельный с мясом	кКал-291, Бел-6, Жир-22, Угл-16
240	Жаркое из говядины по-домашнему	кКал-326, Бел-20, Жир-16, Угл-25
200	Напиток из яблок и ягод	кКал-87, Угл-22
150	Фрукты свежие (яблоко)	кКал-71, Бел-1, Жир-1, Угл-15

Итого за Обед кКал-1 083, Бел-35, Жир-48, Угл-128

Итого за день кКал-2 238, Бел-71, Жир-96, Угл-271